

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CENTRALIZADAS

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación /INICIACIÓN ADULTOS

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Iniciación	IDADE	+15 Anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (2 ou 3 sesións semanais de 45 minutos cada unha)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
1	Luns-Mércores-Venres	8:45-9:30	
2	Luns-Mércores-Venres	9:30-10:15	
3	Luns-Mércores-Venres	10:15-11:00	
4	Luns-Mércores-Venres	15:15-16:00	
5	Luns-Mércores-Venres	16:00-16:45	
6	Luns-Mércores-Venres	20:00-20:45	
7	Luns-Mércores-Venres	20:45-21:30	
8	Luns-Mércores-Venres	21:30-22:15	
9	Martes-Xoves	8:45-9:30	
10	Martes-Xoves	9:30-10:15	
11	Martes-Xoves	10:15-11:00	
12	Martes-Xoves	15:15-16:00	
13	Martes-Xoves	16:00-16:45	
14	Martes-Xoves	20:00-20:45	
15	Martes-Xoves	20:45-21:30	
16	Martes-Xoves	21:30-22:15	
17	Martes-Xoves	22:15-23:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación/PERFECCIONAMENTO ADULTOS

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Perfeccionamento	IDADE	+15 Anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (2 ou 3 sesións semanais de 45 minutos cada unha)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
18	Luns-Mércores-Venres	8:45-9:30	
19	Luns-Mércores-Venres	9:30-10:15	
20	Luns-Mércores-Venres	10:15-11:00	
21	Luns-Mércores-Venres	15:15-16:00	
22	Luns-Mércores-Venres	16:00-16:45	
23	Luns-Mércores-Venres	20:00-20:45	
24	Luns-Mércores-Venres	20:45-21:30	
25	Luns-Mércores-Venres	21:30-22:15	
26	Martes-Xoves	8:45-9:30	
27	Martes-Xoves	9:30-10:15	
28	Martes-Xoves	10:15-11:00	
29	Martes-Xoves	15:15-16:00	
30	Martes-Xoves	16:00-16:45	
31	Martes-Xoves	20:00-20:45	
32	Martes-Xoves	20:45-21:30	
33	Martes-Xoves	21:30-22:15	
34	Martes-Xoves	22:15-23:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación/INICIACION NENOS

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN NENOS			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Iniciación: niveis 1,2 e 3	IDADE	+3-14 anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (2 sesións semanais de 30 minutos de duración)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
35	Luns e Venres	17:00-17:30	
36	Luns e Venres	17:30-18:00	
37	Luns e Venres	18:00-18:30	
38	Luns e Venres	18:30-19:00	
39	Luns e Venres	19:00-19:30	
40	Luns e Venres	19:30-20:00	
41	Martes e Xoves	17:00-17:30	
42	Martes e Xoves	17:30-18:00	
43	Martes e Xoves	18:00-18:30	
44	Martes e Xoves	18:30-19:00	
45	Martes e Xoves	19:00-19:30	
46	Martes e Xoves	19:30-20:00	
47	Mércores-Sábado*	17:00-17:30/*10:00-10:30	
48	Mércores-Sábado*	17:30-18:00/*10:30-11:00	
49	Mércores-Sábado*	18:00-18:30/*11:00-11:30	
50	Mércores-Sábado*	18:30-19:00/*11:30-12:00	
51	Mércores-Sábado*	19:00-19:30/*12:00-12:30	
52	Mércores-Sábado*	19:30-20:00/*12:30-13:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación/PERFECCIONAMENTO NENOS

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN NENOS			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Perfeccionamento : niveis 1 e 2	IDADE	+3-14 anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	<p style="text-align: center;">Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/</p>		
TEMPORALIZACIÓN (2 sesións semanais de 30 minutos de duración)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
53	Luns e Venres	17:00-17:30	
54	Luns e Venres	17:30-18:00	
55	Luns e Venres	18:00-18:30	
56	Luns e Venres	18:30-19:00	
57	Luns e Venres	19:00-19:30	
58	Luns e Venres	19:30-20:00	
59	Martes e Xoves	17:00-17:30	
60	Martes e Xoves	17:30-18:00	
61	Martes e Xoves	18:00-18:30	
62	Martes e Xoves	18:30-19:00	
63	Martes e Xoves	19:00-19:30	
64	Martes e Xoves	19:30-20:00	
65	Mércores-Sábado*	17:00-17:30/*10:00-10:30	
66	Mércores-Sábado*	17:30-18:00/*10:30-11:00	
67	Mércores-Sábado*	18:00-18:30/*11:00-11:30	
68	Mércores-Sábado*	18:30-19:00/*11:30-12:00	
69	Mércores-Sábado*	19:00-19:30/*12:00-12:30	
70	Mércores-Sábado*	19:30-20:00/*12:30-13:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación/NATAACION BEBES

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN BEBES			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de Xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	+6 Meses-3 anos
INSCRIPCIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (1 sesión semanal de 45 minutos de duración)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
71	Martes	18:30-19:15	
72	Mércores	17:45-18:30	
73	Venres	11:00-11:45	
74	Venres	18:30-19:15	
75	Sábados	11:00-11:45	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIPCIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación/NATAACION EMBARAZADAS

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN EMBARAZADAS		
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara	
ACTIVIDADE	Natación	
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño	
NIVEIS	-----	IDADE
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/	
TEMPORALIZACIÓN (3 sesións semanais de 45 minutos de duración)		
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS
76	Luns-Mércores-Venres	10:15-11:00
77	Luns-Mércores-Venres	21:30-22:15
DOCUMENTOS		
	IMPRESO DE INSCRICIÓN	
	TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación/RECUPERACIÓN FUNCIONAL

ESCOLA MUNICIPAL DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	todas as idades
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (1 sesión, 2 sesións, ou 3 sesións semanais de 45 minutos de duración)			
ACTIVIDADE 78	DIAS De Luns a Sábados Según dispoñibilade da piscina terapéutica	HORAS De Luns a Sábados Según dispoñibilade da piscina terapéutica	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de Natación /NATACIÓN TERAPÉUTICA

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓN TERAPÉUTICA			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	+15 Anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (2 ou 3 sesións semanais de 45 minutos cada unha)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
79	Luns-Mércores-Venres	8:00-8:45	
80	Luns-Mércores-Venres	8:45-9:30	
81	Luns-Mércores-Venres	9:30-10:15	
82	Luns-Mércores-Venres	10:15-11:00	
83	Luns-Mércores-Venres	15:15-16:00	
84	Luns-Mércores-Venres	16:00-16:45	
85	Luns-Mércores	11:00-11:45	
86	Martes-Xoves	8:00-8:45	
87	Martes-Xoves	8:45-9:30	
88	Martes-Xoves	9:30-10:15	
89	Martes-Xoves	10:15-11:00	
90	Martes-Xoves	11:00-11:45	
91	Martes-Xoves	12:30-13:15	
92	Martes-Xoves	16:00-16:45	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de IOGA

ESCOLA MUNICIPAL DE IOGA			
	Escola Municipal na Sala de Usos Múltiples do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Ioga		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	+15 anos
INSCRIPCIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (2 sesións semanais de 1 hora de duración)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
93	Martes-Xoves	10:00-11:00	
94	Martes-Xoves	11:00-12:00	
95	Martes-Xoves	19:00-20:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIPCIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de PILATES

ESCOLA MUNICIPAL DE PILATES			
	Escola Municipal na Sala de Usos Múltiples do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Pilates		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	+15 anos
INSCRIPCIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (2 sesións semanais de 1 hora de duración)			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
96	Martes-Xoves	20:00-21:00	
97	Martes-Xoves	21:00-22:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIPCIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de XIMNANSIA DE MANTEMENTO

ESCOLA MUNICIPAL XIMNANSIA DE MANTEMENTO			
	Escola Municipal na Sala de Usos Múltiples do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Ximnasia de mantemento		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	+15 anos
INSCRIBIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (3 sesións semanaIS de 1 hora de duración)			
	ACTIVIDADE	DIAS	HORAS
	98	Luns-Mércores-Venres	9:00-10:00
	99	Luns-Mércores-Venres	10:00-11:00
	100	Luns-Mércores-Venres	18:00-19:00
	101	Luns-Mércores-Venres	19:00-20:00
	102	Luns-Mércores-Venres	20:00-21:00
	103	Luns-Mércores-Venres	21:00-22:00
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIBIÓN	
		TAXA	

Escola centralizada: Escola Municipal de SALA DE MUSCULACIÓN

ESCOLA MUNICIPAL SALA DE MUSCULACIÓN			
	Escola Municipal na Sala de Musculación do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Musculacion		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	+15 anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN			
ACTIVIDADE 104	DIAS Diferentes horarios e modalidades a consultar nas Oficinas do Padroado de Deportes Municipal	HORAS	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

Escola Centralizada de Natación Escolar

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACION ESCOLAR			
	Escola Municipal na Piscina do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara		
ACTIVIDADE	Natación		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de Xuño		
NIVEIS	-----	IDADE	Alumnos de 2º ciclo de Ed. Primaria
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN (1 Sesión semanal de 45 minutos de duración)			
ACTIVIDADE 105	DIAS Acordo cos colexios segun dispoñibilidade da piscina municipal	HORAS Acordo cos colexios segun dispoñibilidade da piscina municipal	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

DESCENTRALIZADA

Escola descentralizada municipal de Remo

ESCOLA MUNICIPAL REMO			
	Escola Municipal de Remo situada na Nave de Remo do Polígono industrial da Gándara		
ACTIVIDADE	Remo		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Iniciación (106) Perfeccionamento (107)	IDADE	+8 anos Saber nadar
INSCRIPCIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
106	Luns-Mércores-Venres-sabado**	De 18:00-19:00/**10:00-11:00	
107	Luns-Mércores-Venres-Sabado**	De 19:00-20:00/**11:00-12:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIPCIÓN	
		TAXA	

Escola Descentralizada Municipal de Xadrez

ESCOLA MUNICIPAL XADREZ			
	Escola Municipal de Xadrez situada no local social da Asociación de Veciños Alto do Castiñeiro		
ACTIVIDADE	Xadrez		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Iniciación (108) Perfeccionamento (109)	IDADE	+6 anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN			
	ACTIVIDADE	DIAS	HORAS
	108	Mércores-Venres	De 17:00-18:30
	109	Mércores-Venres	De 18:30-20:00
DOCUMENTOS			
	IMPRESO DE INSCRICIÓN		
	TAXA		

Escola Descentralizada Municipal de Patinaxe

ESCOLA MUNICIPAL PATINAXE			
	Escola Municipal de Patinaxe realizada no pavillón Polideportivo de Piñeiros		
ACTIVIDADE	Patinaxe		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	Iniciación (110) Perfeccionamento (111)	IDADE	+6 anos
INSCRICIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
110	Martes	De 18:00-19:00	
111	Martes	De 19:00-20:00	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRICIÓN	
		TAXA	

ESCOLA MUNICIPAL TENIS DE MESA			
	Escola Municipal de Tenis de Mesa situada no local social da Solaina		
ACTIVIDADE	Tenis de Mesa		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS	<p style="color: green;">Iniciación A (112)</p> <p style="color: green;">Iniciación B (113)</p> <p style="color: green;">Perfeccionamento A (114)</p> <p style="color: green;">Perfeccionamento B (115)</p> <p style="color: green;">Perfeccionamento 2A (116)</p> <p style="color: green;">Perfeccionamento 2B (117)</p>	IDADE	+6 anos
INSCRIPCIÓN E CONTACTO	<p>Padroado Municipal de Deportes de Narón</p> <p>Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas</p> <p>Estrada da Gándara 148, 15570 Narón</p> <p>981387522</p> <p>p.deportes@naron.es</p> <p>http://www.padroadodeportesnaron.com/</p>		
TEMPORALIZACIÓN			
ACTIVIDADE	DIAS	HORAS	
112	Luns-Mércores-Venres	De 16:30-18:00	
113	Martes-Xoves-Venres	De 16:30-18:00	
114	Luns-Mércores-venres	18:00-19:30	
115	Martes-xoves-Venres	18:00-19:30	
116	Luns-Xoves	19:30-21:30	
117	Mércores-Venres	19:30-21:30	
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIPCIÓN	
		TAXA	

Escola descentralizada Municipal de Psicomotricidade

ESCOLA MUNICIPAL Psicomotricidade			
	Escola Municipal de Psicomotricidade realizada polos centros de educación infantil e primaria públicos e concertados do Concello de Narón		
ACTIVIDADE	Monitor de Psicomotricidade polos diferentes centros de Ed. Infantil e Primaria de Narón		
DURACIÓN	Do 1 de outubro ao 30 de xuño		
NIVEIS		IDADE	3-6 anos
INSCRIPCIÓN E CONTACTO	Padroado Municipal de Deportes de Narón Oficinas no C.P.M A Gándara de 09:00 a 13:00 horas Estrada da Gándara 148, 15570 Narón 981387522 p.deportes@naron.es http://www.padroadodeportesnaron.com/		
TEMPORALIZACIÓN			
ACTIVIDADE 118	DIAS Luns a venres	HORAS De 09:00-14:00	
Horario consensuado entre Coordinador deportivo e os centros de Ed. Infantil e Primaria de Narón			
DOCUMENTOS			
		IMPRESO DE INSCRIPCIÓN	
		TAXA	