NARÓN

PROMEDEX

ESCOLA DE FAMILIAS

Pon en práctica métodos educativos eficaces e atopa as claves para mellorar a túa convivencia familiar

Técnicas de educación emocional, xestión de conflitos, rutinas, sono, alimentación,control do estrés e moito máis..

INFORMACIÓN

Servizo Sociocomunitario do Concello de Narón
Telf: 981 33 77 00
Ext: 1111/1108/1109

APÚNTATE:

Varios horarios
Modalidade en liña e presencial
Opcións para conciliar

Non existen familias perfectas, existen familias comprometidas coa crianza

TEMÁTICAS A TRATAR

- Manexo das emocións; coaching familiar
- Establecemento de normas e límites respectuosos e firmes
- Aprendizaxe de técnicas de redirección da conduta, e resolución de conflitos.
- Novas tecnoloxías: educación dixital e supervisión dos medios informáticos
- Técnicas de comunicacion
- Stop rabechas e claves para a negociación
- Como conectar mellor coas crianzas e ver as potencialidades de cada membro da familia.
- Temas variados: sono, medos, aprendizaxe, sexualidade...etc

E ADEMAIS...

- Seguimento de cada caso
- Titorías individuais
- Grupos reducidos
- Clase en liña
- Opcións para conciliar