

DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

Martes, 12 de xaneiro

**ZONA A GANDARA: UNIDADE MÓBIL NA PRAZA
DA GANDARA (Rúa Pintor Sotomaior)
9:30 a 14:30 e 15:30 a 21:00 horas**

Xoves, 21 de xaneiro

**NARÓN: UNIDADE MÓBIL AO CARÓN
DO CENTRO DE SAÚDE
9:30 a 14:30 e 16:00 a 21:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos
da túa vida para salvar a doutros.