



# DIRECTORIO DE ACTIVIDADES DAS ENTIDADES ASOCIATIVAS

[NOTA. Información do día 02.10.2015, progresivamente iremos actualizando as novas actividades e o peche de grupos en cada zona, conforme as entidades comuniquen os cambios]



## ÍNDICE DE ACTIVIDADES POR BARRIOS E PARROQUIAS

	Páx.
<i>Actividades da zona rural</i>	3
Pedroso	3
O Val	4
<i>Actividades da zona urbana</i>	38
O Alto	38
A Gándara	57
Santa Icía – A Solaina	68



# Actividades na zona rural

## Parroquia de Pedroso

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN TERCEIRA IDADE DE PEDROSO
Correo electrónico	-
Teléfono	981.368.173
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIA DE MANTENEMENTO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas maiores
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas Socias = 15 €/mes Persoas non Socias = 20 €/mes



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIA DE MANTEMENTO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	PERSOAS MAIORES
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PILATES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ZUMBA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>SPINNING</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TAI – JITSU</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratúitas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €





## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>FULL CONTACT</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>AEROBIC</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15€ E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>DEFENSA PERSOAL PARA MULLERES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	MULLERES DE TODAS AS IDADES
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €

## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>IOGA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20€ E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>MANUALIDADES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €

## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TAI – CHI</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ACORDEÓN</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €





## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>FOTOGRAFÍA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BAILES LATINOS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PATINAXE</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	NENOS E NENAS.
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BOLILLOS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>CALCETA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>GANCHILLO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratúitas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>COSTURA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €





## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BORDADO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 15 € E NON SOCIAS = 20 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BONEQUERÍA E <i>SCRAPBOOKING</i></b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratúitas)	PERSOAS SOCIAS = 20 € E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PODA E INXERTOS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20 € E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>DEBUXO E PINTURA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20 € E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	AVV OS IRMANDIÑOS DE O VAL
Correo electrónico	av.osirmandinos@gmail.com
Teléfono	981.363.511
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>INGLÉS MÉTODO CALLAN</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS
Previsión das datas de celebración	SETEMBRO A XUÑO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	PERSOAS SOCIAS = 20 € E NON SOCIAS = 25 €



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xullo
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias da Fundación e da Cooperativa= 13 €/mes Persoas socias da Fundación = 15 €/mes Persoas non socias = 20 €/mes



## Parroquia de O Val

FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS – COOPERATIVA O VAL	
Nome da Entidade	
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>INFORMÁTICA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xullo
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias da Fundación e da Cooperativa= 15 €/mes Persoas socias da Fundación = 18 €/mes Persoas non socias = 23 €/mes



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PSICOMOTRICIDADE</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xullo
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias da Fundación e da Cooperativa= 8 €/mes Persoas socias da Fundación = 10 €/mes Persoas non socias = 15 €/mes





## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>“COREDANCE” (BAILES E COREOGRAFÍAS)</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xullo
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias da Fundación e da Cooperativa= 8 €/mes Persoas socias da Fundación = 10 €/mes Persoas non socias = 15 €/mes



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>AEROBIC TERAPEÚTICO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xullo
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias da Fundación e da Cooperativa= 8 €/mes Persoas socias da Fundación = 10 €/mes Persoas non socias = 15 €/mes



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>CANTAREIRAS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional.
Previsión das datas de celebración	Outubro a Maio
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	60 € o curso enteiro. Esta actividade está xestionada polo concello.



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TEATRO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Outubro a Maio
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	60 € o curso enteiro. Esta actividade está xestionada polo concello.



## Parroquia de O Val

Nome da Entidade	FUNDACIÓN TERRA DE TRASANCOS- COOPERATIVA O VAL
Correo electrónico	ftt@cooperativaoval.com
Teléfono	981.363.556
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>IOGA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Interxeracional
Previsión das datas de celebración	Outubro a Maio
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	8,15€/mes. Esta actividade está xestionada polo concello.



## Actividades na zona urbana

### Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN VECIÑAL CHAFARÍS
Correo electrónico	aavvchafaris@gmail.com
Teléfono	652.340.284
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIA DE MANTEMENTO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as persoas interesadas
Previsión das datas de celebración	Inicio 5 de Outubro Luns, Mércores e Venres de 9:00 a 10:00 horas.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Un tanto por cento subvencionado pola asociación. As persoas interesadas deben pagar unha parte da contía que supón 14 € mensuais.

## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN VECIÑAL CHAFARÍS
Correo electrónico	aavvchafaris@gmail.com
Teléfono	652.340.284
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>AEROBIC</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as persoas interesadas.
Previsión das datas de celebración	Pendente de data de Inicio. Previsiblemente os Xoves de 20:00 a 21:00
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	10 € / mes

## Barrio de O Alto

<b>Nome da Entidade</b>	<b>ASOCIACIÓN VECIÑAL CHAFARÍS</b>
<b>Correo electrónico</b>	aavvchafaris@gmail.com
<b>Teléfono</b>	652.340.284
<b>Título da actividade, evento, proxecto ou servizo</b>	<b>MUSICOTERAPIA</b>
<b>A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)</b>	Todas as persoas interesadas.
<b>Previsión das datas de celebración</b>	Inicio 5 de Outubro. Luns e Mércores de 18:30 a 19:30 horas
<b>Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)</b>	10 €/ mes



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN VECIÑAL CHAFARÍS
Correo electrónico	aavvchafaris@gmail.com
Teléfono	652.340.284
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>GUITARRA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as persoas interesadas
Previsión das datas de celebración	Inicio 9 de Outubro. Venres de 18:30 a 20:30 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Pendente as taxas.

## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN VECIÑAL CHAFARÍS
Correo electrónico	aavvchafaris@gmail.com
Teléfono	652.340.284
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ZUMBA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as persoas interesadas.
Previsión das datas de celebración	Inicio 6 de Outubro. Martes e Xoves de 21:00 a 22:00 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	15 € / mes



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN VECIÑAL CHAFARÍS
Correo electrónico	aavvchafaris@gmail.com
Teléfono	652.340.284
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>MANUALIDADES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	TODAS AS PERSOAS INTERESADAS
Previsión das datas de celebración	Inicio o 1 de Outubro. Xoves de 16:00 a 20:00 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Gratuíto.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN CULTURAL CELEUMA
Correo electrónico	teatronaron@gmail.com
Teléfono	699.457.545
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>OBRADOIRO DE TEATRO: FORMACIÓN, PROMOCIÓN, DIFUSIÓN, PRODUCCIÓN E DISTRIBUCIÓN DE ESPECTÁCULOS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Maiores de 16 anos
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias: actividade gratuíta.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN CULTURAL CELEUMA
Correo electrónico	teatronaron@gmail.com
Teléfono	699.457.545
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>OBRADOIRO DE MÚSICA: FORMACIÓN, PROMOCIÓN, DIFUSIÓN.</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Maiores de 16 anos
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias: actividade gratuíta.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ACCESIBILIDADE NOS BARRIOS</b> A ASCM leva a cabo estudos de accesibilidade nos barrios do municipio, non só nas vías e accesos públicos, senón tamén nos parques infantís, nos edificios municipais, etc.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	A TODOS OSVECINIÑOS E AS VECIÑAS DE NARÓN
Previsión das datas de celebración	TODO O ANO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	A cota de socio/a é de 20 €/ano.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>DEPORTES ADAPTADOS</b> Natación, Boccia, Tenis, Baloncesto, Tenis de mesa, Slalon, tiro con arco....,deporte inclusivo e demostracións deportivas.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Principalmente, maiores de 18 anos con discapacidade.
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xullo
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratúitas)	Sen determinar.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>FORMACIÓN EN NOVAS TECNOLOXÍAS, HABILIDADES MANUAIS E SOCIAIS.</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Maiores de 18 anos socios/as da entidade ou derivacións de organismos municipais.
Previsión das datas de celebración	De setembro ata xuño incluído
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratúitas)	A cota de socio/a é de 20 €/ano.





## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>SENSIBILIZACIÓN DIRIXIDA A INFANCIA E MAIORES</b> Actividades de sensibilización e concienciación nos centros educativos e nos centros de maiores, apoiadas polo equipo de voluntariado da ASCM.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Usuarios/as de centros educativos e de maiores
Previsión das datas de celebración	De setembro a xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Gratuíta.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>INFORMACIÓN E ASESORAMENTO</b> En trámites administrativos cos diferentes organismos, situacións de dependencia, certificados de discapacidade, tarxeta estacionamento, axudas....
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Actividade aberta e de atención ao público.
Previsión das datas de celebración	Todo o ano (agás o período vacacional)
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Cota de socio/as da ASCM = 20€/ anual.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>INTERMEDIACIÓN LABORAL</b> Bolsa de emprego e Centro Especial de Emprego.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Maiores de 18 anos con discapacidade en situación de desemprego. Socios e socias da entidade ou persoas derivadas dende o Servizo Público de Emprego.
Previsión das datas de celebración	Todo o ano.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Gratuíto nas derivacións do Servizo Público de Emprego. Cota de socio/a para a xestión da bolsa de emprego (posibilidades de exención de cota)



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>LECER E TEMPO LIBRE</b> Excursións, convivencias, dinámicas grupais inclusivas.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Maiores de 18 anos socios/as da entidade ou derivacións de organismos municipais.
Previsión das datas de celebración	De setembro ate xuño incluído.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	A cota de socio/a é de 20 €/ano.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ÁREA DA MULLER</b> Actividades de concienciación en igualdade e apoio psicosocial.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Mulleres, con o sen discapacidade.
Previsión das datas de celebración	De setembro a xuño.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	A cota de socio/a é de 20 €/ano.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ÁMBITO PSICOSOCIAL</b> Departamento de Psicoloxía, actividades grupais psicosociais.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Socios/as da entidade e derivacións de servizos sociais e organismos oficiais.
Previsión das datas de celebración	Todo o ano (agás o período vacacional)
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Cota de socio/a da ASCM = 20€/ anual.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TRANSPORTE ADAPTADO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	A ASCM dispón dun servizo de transporte adaptado para todas as persoas que se deriven de Servizos Sociais do Concello de Narón, así como para todas as persoas socias que o soliciten.
Previsión das datas de celebración	TODO O ANO
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Baixo orzamento.



## Barrio de O Alto

Nome da Entidade	ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL ASCM
Correo electrónico	ascmnaron@ascmferrol.com
Teléfono	981385366 / 981351430
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PROGRAMA DE VOLUNTARIADO</b> A ASCM é entidade de acción voluntaria. Os voluntarios/as da entidade conforman o activo principal nas actividades da organización. Participan nas campañas de sensibilización e apoian os proxectos da entidade.
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Maiores 18 anos, con o sen discapacidade. Voluntariado inclusivo.
Previsión das datas de celebración	Todo o ano.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Gratuíto.





## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	NARART (ASOCIACIÓN CULTURAL NARÓN AMIGOS DEL ARTE)
Correo electrónico	narrarte@hotmail.es
Teléfono	628.806.749 – 615.224.078
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>EDUCACIÓN DA VOZ E CANTO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	NENAS E NENOS A PARTIR DE 10 ANOS E PERSOAS ADULTAS
Previsión das datas de celebración	De Outubro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias = 10 € e persoas non socias = 15 €



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	<b>NARART (ASOCIACIÓN CULTURAL NARÓN AMIGOS DEL ARTE)</b>
Correo electrónico	narrarte@hotmail.es
Teléfono	628.806.749 – 615.224.078
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>OBRADOIRO DE INGLÉS (TODOS OS NIVEIS)</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	NENAS E NENOS A PARTIR DE 10 ANOS E PERSOAS ADULTAS
Previsión das datas de celebración	Do 1 de Outubro a ao 30 de Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias = 5 € e persoas non socias = 12 €



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	NARART (ASOCIACIÓN CULTURAL NARÓN AMIGOS DEL ARTE)
Correo electrónico	narrarte@hotmail.es
Teléfono	628.806.749 – 615.224.078
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TEATRO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	NENAS E NENOS A PARTIR DE 10 ANOS E PERSOAS ADULTAS
Previsión das datas de celebración	De outubro a xuño.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias = 10 € e persoas non socias = 15 €



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	NARART (ASOCIACIÓN CULTURAL NARÓN AMIGOS DEL ARTE)
Correo electrónico	narrarte@hotmail.es
Teléfono	628.806.749 – 615.224.078
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>LICENZA PARA RIR</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	NENAS E NENOS A PARTIR DE 10 ANOS E PERSOAS ADULTAS
Previsión das datas de celebración	De outubro a xuño.
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias = 10 € e persoas non socias = 15 €

## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	NARART (ASOCIACIÓN CULTURAL NARÓN AMIGOS DEL ARTE)
Correo electrónico	narrarte@hotmail.es
Teléfono	628.806.749 – 615.224.078
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>OBRADOIRO DE INGLÉS (TODOS OS NIVEIS)</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Aberto ao público en xeral
Previsión das datas de celebración	Do 1 de Outubro a ao 30 de Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Persoas socias = 15 € e persoas non socias = 25€



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	AVV A GÁNDARA
Correo electrónico	avvgandara@yahoo.es
Teléfono	981.387.289
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>SCRAP</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Prezos para as persoas socias e non socias a determinar



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	AVV A GÁNDARA
Correo electrónico	avvgandara@yahoo.es
Teléfono	981.387.289
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BOLILLOS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	A partir dos 10 anos
Previsión das datas de celebración	Outubro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Prezo para as persoas socias = 19 €/mes Prezo para as persoas non socias = 22 €/mes

## Barrio de A Gándara



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	AVV A GÁNDARA
Correo electrónico	avvgandara@yahoo.es
Teléfono	981.387.289
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PILATES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Prezo para as persoas socias = 20 € /mes Prezo para as persoas non socias = 22 €/mes





## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	AVV A GÁNDARA
Correo electrónico	avvgandara@yahoo.es
Teléfono	981.387.289
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ZUMBA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Prezo para as persoas socias = 13 € /mes Prezo para as persoas non socias = 15 € /mes



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	AVV A GÁNDARA
Correo electrónico	avvgandara@yahoo.es
Teléfono	981.387.289
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>MANUALIDADES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Prezo para as persoas socias = 18 € /mes Prezo para as persoas non socias = 20 € /mes



## Barrio de A Gándara

Nome da Entidade	AVV A GÁNDARA
Correo electrónico	avvgandara@yahoo.es
Teléfono	981.387.289
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>CORTE E CONFECCIÓN</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Prezo para as persoas socias e non socias por determinar



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BAILE EN LIÑA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Mércores de 20,30 a 21,30 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	10 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BOLILLOS</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Mulleres de todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Mércores de 16,30 a 19,00 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	18 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>COMPARSA DE ENTROIDO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	TODO O ANO, ENSAIOS DE SETEMBRO ATE O ENTROIDO Luns, mércores e venres de 16,00 a 19,00 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	5 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>CORTE E CONFECCIÓN</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Mulleres de todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Luns, martes e xoves de 16,00 a 19,30
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	24 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>FUTBOL SALA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Nenos e nenas
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Martes e xoves de 18,00 a 19,30
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	10 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)





## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>INFORMÁTICA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO (Dous grupos de 6 alumnos) Grupo 1 - Martes e xoves de 11,00 a 12,00 Grupo 2 - Martes e xoves de 20,00 a 21,00
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>MANUALIDADES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Xoves de 17,00 a 19,30
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PILATES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Mulleres de todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Martes e xoves de 9,30 a 10,30 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)

## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TEATRO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO XOVES DE 20,30 A 22,00
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Esta actividade está xestionada polo concello.



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIA DE MANTEMENTO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas maiores
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Luns, mércores e venres de 9,30 a 10,30 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIO SEN MONITOR/A</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE SETEMBRO AO 31 DE XULLO TODOS OS DIAS EN HORARIO DA ASOCIACIÓN
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	10 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)

## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>IOGA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Grupo 1 - Luns e mércores de 10,45 a 11,45 Grupo 2 - Martes e xoves de 18,00 a 19,00
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Esta actividade está xestionada polo concello.



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>CURSO ARTES MARCIAIS (KUNG FU)</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Un grupo de nenos/as Un grupo de homes/mulleres
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Grupo 1. Mércores de 12 a 13 horas Grupo 2 .Mércores de 19,30 a 20,30 horas
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	15 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)





## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV VIRXE DO MAR
Correo electrónico	secretaria@virxedomar.com
Teléfono	981.391.745
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ZUMBA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Mulleres e homes de todas as idades
Previsión das datas de celebración	DO 1 DE OUTONO AO 30 DE XUÑO Grupo 1 - Martes e xoves de 10,45 a 11,45 Grupo 2 – Luns e venres de 20,00 a 21,00
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	15 € POR PERSOA QUE TERÁ QUE SER OU FACERSE SOCIA (COTA DE SOCIA 1,80 € AO MES)



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>BAILE MODERNO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Nenos e nenas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia.



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>XIMNASIA DE MANTEMENTO</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia.

## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>ZUMBA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>IOGA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia

## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>DEFENSA PERSOAL</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Nenos/as e persoas adultas.
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia

## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>PILATES</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia

## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>INICIACIÓN Á INFORMÁTICA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Nenos/as e persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>GITARRA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Nenos/as e persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	20 €/mes por persoa, que terá que ser ou facerse socia



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	AVV TRASANCOS A SOLAINA
Correo electrónico	avvtrasancos@hotmail.es
Teléfono	981.387.812
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>DEBUXO E PINTURA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Nenos/as e persoas adultas
Previsión das datas de celebración	Setembro a Xuño
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	15 €/mes para os nenos/as e 30 para as persoas adultas, que terán que ser ou facerse socias.



## Barrio de Santa Icía – A Solaina

Nome da Entidade	CLUB TENIS DE MESA CIDADE DE NARÓN
Correo electrónico	ctmciudadedenaron@gmail.com
Teléfono	659.224.649
Título da actividade, evento, proxecto ou servizo	<b>TENIS DE MESA</b>
A quen vai dirixida a actividade (mulleres, nenos/as, maiores...)	Actividade aberta, dirixida principalmente a nenos/as e mocidade.
Previsión das datas de celebración	Hai programación de actividades durante todo o ano. Escolas Municipais: de outubro a xuño Tenis de Mesa libre e tenis de mesa para persoas adultas: os 12 meses do ano. Escola de verán de tenis de mesa: de Xullo a Setembro
Custe por persoa (diferenciar o prezo para as persoas socias, non socias ou indicar se son gratuítas)	Escola Municipal de tenis de mesa para nenos/as: 13,05€/mes Cota de persoa socia: 8€/mes podendo facer uso das instalacións durante o tempo que estean abertas. Escola de verán: 15€/mes