

-CONCELLO DE NARÓN-

Outubro 2022



OBRA DOIRO PARA MULLERES MAIORES DE 50 ANOS

Autocoidado, xestión emocional, prevención da depresión e a ansiedade, saúde integral, xestión do conflito, aprender a dicir que non, aprender a valorarse e respetarse, todo isto e moito máis é o que trataremos nestes grupos.

Pásate a coñecer o novo programa!

GRUPOS REDUCIDOS

Este programa desenvolverase nun dos centros sociais do Concello de Narón baixo as estritas medidas e protocolos necesarios debido á COVID -19.



PARA APUNTARSE:

SOLICITAR FORMULARIO OFICIAL DISPONIBLE NO REXISTRO XERAL DO CONCELLO DE NARÓN OU NA SEDE ELECTRÓNICA.

INFORMACIÓN: S. Sociocomunitario 981337700 ext. 1115 / 1108 / 1109

